



# 第22回 東京大学 身体運動科学 シンポジウム

## 常識を打ち破る最新スポーツ科学

日時:平成26年7月12日(土) 13:00~17:00

場所:東京大学駒場キャンパス 13号館 1323教室  
(京王井の頭線駒場東大前駅で下車)

### プログラム

13:00~13:10	開会の挨拶	
13:10~13:40	北岡 祐	「乳酸はアスリートにとって敵?それとも味方?」
13:40~14:10	小笠原理紀	「運動による筋サイズ調節の科学-常識を覆す最新エビデンス-」
14:10~14:40	吉岡伸輔	「スキー研究へのチャレンジ」
14:40~14:55	休憩	
14:55~15:25	工藤和俊	「熟達化のダイナミクス」
15:25~15:55	中澤公孝	「小学生でも150kmを打てる?」
15:55~16:35	桑田真澄	「野球界の常識を疑え!」
16:35~16:55	総合討論	
17:55~17:00	閉会の挨拶	

主催:東京大学 総合文化研究科 生命環境科学系 身体運動科学研究室  
(詳しくはこちらのHPをご覧ください <http://idaten.c.u-tokyo.ac.jp/index.htm>)

**参加費無料・事前申込不要**  
(座席が満席の場合、立見になる場合があります)