

日本女子体育大学附属基礎体力研究所 第29回公開研究フォーラム  
「スポーツ科学研究がつくる新しい価値」

日時：平成30年12月1日(土) 13:00~16:05

場所：日本女子体育大学本館1階 E101教室

参加費：無料

お問い合わせ先：E-mail：kisotai@jwcpe.ac.jp

TEL : 03-3300-6172, 03-3300-6175

URL : <http://www.jwcpe.ac.jp/research/>

プログラム

---

●13:05~13:55 セッションⅠ <基調講演>

「骨格筋研究が見出すスポーツ科学の新たな価値」

藤井 宣晴 (首都大学東京人間健康科学研究科・教授)

●13:55~14:25 セッションⅡ 基礎体力研究所の成果&コーヒープレイク

「筋グリコーゲンの評価法とその応用」

大澤 拓也 (日本女子体育大学)

「乳幼児期における心臓の発達」

森山 真由美 (日本女子体育大学)

「荷重超音波法による筋硬度の計測」

手島 貴範 (日本女子体育大学)

●14:25~15:15 セッションⅢ

「トップアスリートから学ぶ、最新トレーニング法と美しい肉体づくり」

岡田 隆 (日本体育大学体育学部・准教授)

●15:15~16:05 セッションⅣ

「座りすぎ日本人は、20年後どうなる？」

岡 浩一朗 (早稲田大学スポーツ科学学術院・教授)

●16:05 閉会