

若手研究者コラムリレー

根本 みゆき (ねもと みゆき)



プロフィール

筑波大学附属病院 認知症疾患医療センター 病院講師
日本体育学会の専門領域: 介護福祉・健康づくり

茨城県生まれ
2007年 茨城大学教育学部 卒業
2013年 筑波大学大学院 人間総合科学研究科 修了 博士(スポーツ医学)

英国留学、日本学術振興会 特別研究員(筑波大学)を経て、2017年より現職。
現在、日本体育学会「若手の会」世話人(副代表)をしております。

E-mail: miyuki.nemoto@md.tsukuba.ac.jp



運動教室での1コマ

わたしの研究

高齢者の健康を支える研究を！

【研究内容】

大学院: 高齢者の身体組成、体力、健康づくりに関する研究
現在: 認知症に関する介入研究やスクリーニング手法の開発

今後の高齢化社会を考えたとき、認知症は避けては通れない課題だと思い、現在の所属へ身を移しました。医学は体育とはまた考え方・文化が違う世界で、「体育とは？」を改めて考える良い機会にもなっています。

身体と心の双方から、高齢者の健康を支える研究がしたいと思っています。現在は、認知症の前段階である軽度認知障害に対する運動や多因子介入研究(下記写真)の他、認知症の早期発見スクリーニング手法の開発に取り組んでいます。ご興味のある方、ご連絡をお待ちしております！



必読

わたしの渾身の論文・書籍・記事

根本みゆき・新井哲明. 院内型フレイル対策～メンタルフレイルの視点から～. 介護予防・健康づくり. Vol.5, No.2. 78-81. 2018.

(上記写真の内容です)

(なんでも帳)

皆様こんにちは！根本です。
私からは改めて「若手研究者特別委員会」を紹介をさせていただきます。

発足 平成28年12月4日 岸記念体育会館 1階103号室にて	メンバー ○体育学会15領域より代表1名ずつ ○清水紀宏先生 (担当理事) ○木塚朝博先生 (担当理事・委員長)	目的 ○若手研究者に必要な支援・改善方策の検討 ○若手研究者間の学際的交流を促進する
活動内容 ○シンポジウム等企画運営 ○若手研究者交流促進 ○会費減免措置に関する検討	若手の会 メーリング リスト登録数 392名 2019.1.28現在	活動状況 月1回メンバーが集まり次回シンポジウム計画等の活動をしています。新たな企画も進行中!? 乞うご期待！

○次回のコラムリレーは、早稲田大学 講師の「朝倉雅史」さんを予定しています。

日本体育学会若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育学会若手の会が発足しました！

→メーリングリスト登録フォーム:

<https://goo.gl/forms/zGMPdPq5fY3kcB5q2>

学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メーリングリストで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

taikugakkaiwakate@gmail.com (担当: 木村、田中)

