

## 若手研究者コラムリレー

### 加藤 彩乃 (かとう あやの)



#### プロフィール

信州大学全学教育機構健康科学教育部門 講師  
日本体育学会の専門領域: 体育哲学/アダプテッド・スポーツ科学  
山口県宇部市出身  
2009年 筑波大学体育専門学群卒業(弓道・アダプテッドスポーツを満喫)  
2011年 筑波大学人間総合科学研究科体育学専攻(博士前期課程) 修了  
2011年 東京都立町田の丘学園(特別支援学校)小学部勤務 ~2014年まで  
2014年 信州大学全学教育機構着任(松本キャンパス)  
アダプテッドのフィールドを体育館から野外に広げ教育実践・実践研究を行う  
2016年 筑波大学人間総合科学研究科体育科学専攻(博士後期課程)入学  
2020年より現職  
E-mail: a\_katou@shinshu-u.ac.jp



4時間リレーマラソンにユニバーサルチームで出場  
筑波大学主催 なないろ駅伝2017にて(筆者左)

#### わたしの研究

##### アダプテッド・スポーツを通して インクルーシブ社会を創造する

##### ○大学生を対象とした多様性理解の研究

着任時から取り組んでいるテーマです。大学生が障害のある人と一緒にスポーツを行い様々な経験をすることを通して、「自己」と「他者」の関係性についてどのように捉え、関わりを変えていくのかについて質的研究を実施しています(右①,②他)。

##### ○インクルーシブ野外教育の研究

アダプテッド・スポーツのフィールドを信州の自然環境下に広げ、スタートさせたテーマです。専門機材や専門家の技術・アイディアを活用しプログラムをインクルーシブ学習集団にアダプトさせることで、障害のある子も障害のない子も共に野外で体験する・学ぶ効果を得ることができます。プログラム開発や効果検証を行い学校現場へフィードバックをしています(右③④)。



#### わたしの渾身の論文・書籍・記事

- ・加藤彩乃 大学生の知的障害者との関わりにおける心理プロセスについて-知的障害者とのスポーツを通じて-信州大学総合人間科学研究12, 154-165.2018.
- ・UFC養成講座 観光庁産学連携による観光産業の中核人材育成・強化事業(信州大学2018.2019): <https://www.shinshu-u.ac.jp/project/ufc/>
- ・インクルーシブ野外教育: <https://www.ioe.or.jp/inclusive-education>

#### わたしの実践・フィールド

##### ① 体育授業

【インクルーシブスポーツ】  
【ターゲットスポーツ】  
【アウトドアの達人】など

「大学生にもなってなぜ体育…」  
とつい体育教員の前で言ってしまう  
学生。「体を動かすことってこんなに  
気楽で楽しかったんだ！」と学び  
直してもらえるように色々と工夫を  
しています。

##### ② 一般教養ゼミ

【インクルーシブ教育ゼミ】  
【旧】しょうがいスポーツゼミ  
【旧】SOで学ぼうゼミ

障害に関するディスカッションや  
アウトドア用車椅子の取扱講習、  
インクルーシブイベントの企画運営を  
通じて、共生社会の実現やインク  
ルーシブ教育の効果的な実施につ  
いて考え実践します。

##### ③ 教員免許状更新講習

【キャン・登山やスキーにおける  
インクルーシブ教育の実践】

体育館では一緒にスポーツがで  
きて、スキー教室では見学になっ  
てしまうことのある障害のある子  
どもたちがいます。全ての子どもが野  
外で共に学ぶためのアダプトの方  
法を先生方に知っていただけます。

##### ④ 実務人材養成講座

【インクルーシブ野外活動指導員】  
【ユニバーサルフィールド・  
コンサルジュ】

社会人(教員・観光事業者等)を  
対象に、ユニバーサルツーリズム  
やインクルーシブ野外教育の専門  
実務人材を養成し、長野県なら  
では教育環境を整え、研究実践に  
活かしています。

○次回のコラムリレーは東京都健康長寿医療研究センター  
研究所の「大須賀洋祐」さんを予定しています。

#### 日本体育学会若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育学会若手の会が発足しました！

→メールリスト登録フォーム:

<https://goo.gl/forms/zGMPdPa5fY3kcB5a2>

学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成  
金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メールリス  
トで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

[taiikugakkaiwakate@gmail.com](mailto:taiikugakkaiwakate@gmail.com) (担当: 木村)

