

若手研究者コラムリレー

大須賀 洋祐（おおすか ようすけ）



プロフィール

東京都健康長寿医療センター研究員(テニュアトラック)
日本体育学会の専門領域: 介護予防・健康づくり

愛知県豊橋市出身

2009年: 筑波大学体育専門学群卒業

2013年: 日本学術振興会特別研究員DC2採用(筑波大学)

2014年: 筑波大学人間総合科学研究科修了、博士(スポーツ医学)

2015年: 日本学術振興会特別研究員PD採用(宇宙航空研究開発機構)

2016年7月より現職

E-mail: osuka@tmig.or.jp



わたしの研究

Active Agingに向けた 学際的老年コホート研究と介入研究

今から45年後、皆様は何歳になっていますか？私は生きていけば79歳です。国連の推計によると、今から45年後(2065年)に高齢化率はピークに達するそうです(約38%)。数値上の社会構造は理解できても、リアルな暮らしを想像することは容易ではありません。WHOは、高齢期のQoLを向上させる上で必要な枠組みとして、1)健康の維持、2)社会参加、3)安心できる地域システムの提供を最大限に促進するプロセス(Active Aging)を推奨しています。

私は、Active Agingに資する指標の開発や防御・危険因子を探索する観察研究、そして、危険因子を保有する高齢者を対象に介入研究をおこなっています。最近、要支援・要介護化や認知機能の低下を防止する運動種目の特定(Osuka et al., Prev Med, 2018; Scand J Med Sci Sports, 2019; J Alzheimers Dis, 2020)や、フレイル予防に効果的な運動・食習慣の特定(Osuka et al., J Nutr Health Aging, 2019)、認知機能の低下を識別・予測する二重課題テストの開発(Osuka et al., Geriatr Gerontol Int, 2020; J Clin Med, 2020; Aging Clin Exp Res, 2020)、骨格筋の総合的な老化指標の開発(Osuka et al., J Clin Med, 2020)、サルコペニア高齢者を対象とした運動と栄養補充による介入研究(Osuka et al., BMJ Open)などをおこなっています。

老年期の身体的・精神的・社会的問題は、運動機能の低下や運動不足など、体育学分野のアイデアだけでは解決に至りません。医学、歯学、心理学、栄養学分野の専門家の先生からご助言をいただきながら学際的に研究を進めています。

わたしの運動の論文・書籍・記事

Osuka et al., Exercise type and activities of daily living disability in older women: an 8-year population-based cohort study. Scand J Med Sci Sports, 29: 400-406, 2019.

米国ニュース雑誌TIMEに研究内容を紹介していただきました。

(なんでも帳)

老年学に興味のある方、 体育学分野から研究を盛り上げませんか？

私が所属する自立促進と精神保健研究チーム(フレイルと筋骨格系の健康研究グループ: 研究部長 金憲経)では、当グループが保有する学際的老年学コホートの縦断データの活用(解析、論文執筆)に参画いただける協力研究員を募集しています。このコホートは、2001年から開始され、毎年、運動、栄養、睡眠等の生活習慣、各種体力、身体組成、社会経済因子、ADL、認知機能、うつ状態、痛みなどが調査されてきました。

本コホートからの研究成果の発信を加速し、国民の健康増進により一層貢献できるよう、解析、論文執筆を担当いただける協力研究員を募集しています。残念ながらお給与は発生しませんが、大規模高齢者データベースへアクセスし(来所していただく必要がございます)、論文を執筆できます。出版にかかる費用(英文校閲費、論文掲載費)は研究グループで負担しますし、大規模縦断データの解析や英語での疫学論文の執筆が未経験でも、徹底したサポート(リモート支援も可)が得られます。興味がある方はプロフィール欄のメールアドレスにご連絡ください。

○ 次回のコラムリレーは筑波大学の「坂本拓弥」さんを予定しています。

日本体育学会若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育学会若手の会が発足しました！

→ メーリングリスト登録フォーム:

<https://goo.gl/forms/zGMPdPa5fY3kcB5a2>

学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メーリングリストで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

taiikugakaiwakate@gmail.com (担当: 木村)

