



2021年5月吉日

関係者各位

一般社団法人 日本摂食障害協会  
理事長 鈴木 眞理  
摂食障害全国支援センター  
センター長 関口 敦

「世界摂食障害アクションデイ 2021」の開催について

拝啓 新緑の候、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、「世界摂食障害アクションデイ 2020」開催が中止となりましたが、本年は2021年6月6日（日）に「世界摂食障害アクションデイ 2021」をオンラインにて開催することとなりました。

本年は「摂食障害治療と支援のイノベーション（新時代）」と題し、治療と支援について関連機関、専門家、当事者それぞれの立場から発表し考えて行きたいと存じます。また、新型コロナウイルス感染症が摂食障害の方々にどのような影響を及ぼしているかについてアンケート調査の結果も報告させていただきます。

お忙しい中、恐縮ではございますがご参加の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

敬具

## 世界摂食障害アクションデイ 2021

～ 摂食障害治療と支援のイノベーション（新時代） ～

### 開催概要

実施時期：2021年6月6日（日）13:30～15:45

開催：オンライン（Zoom）

定員：300名程度

主催：一般社団法人日本摂食障害協会、摂食障害全国支援センター

後援：厚生労働省、文部科学省、法務省、東京都、大阪府教育委員会、公益財団法人日本医師会、公益社団法人日本栄養士会、公益社団法人日本産婦人科医会、公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本精神神経学会、公益社団法人日本女医会、公益社団法人日本小児科学会、公益社団法人日本栄養・食糧学会、公益社団法人日本歯科医師会、一般財団法人日本ヘルスケア協会、一般社団法人日本内分泌学会、一般社団法人日本心理臨床学会、一般社団法人日本社会精神医学会、一般社団法人日本女性心身医学会、一般社団法人日本心身医学会、一般社団法人日本臨床心理士会、一般社団法人スローカロリー研究会、一般社団法人日本体育・スポーツ・健康学会、一般社団法人日本体力医学会、一般社団法人日本臨床栄養学会、一般社団法人女性アスリート健康支援委員会、一般社団法人パーソナルトレーナー協会、一般社団法人美容サロン協議会、特定非営利活動法人日本栄養改善学会、特定非営利活動法人日本トレーニング指導協会、特定非営利活動法人日本心療内科学会、特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会、日本摂食障害学会、日本スポーツ精神医学会、ランニング学会、女性スポーツ医学研究会（順不同）

対象：当事者、ご家族、トレーナー、セルフヘルプグループ、家族会、支援者、アスリート、養護教諭、メディアなど

※摂食障害に関心がある方、勉強をされたい方など、どなたでもご参加頂けます。

参加条件／費用：参加条件なし／無料

### テーマ／概要

摂食障害は、軽症のものを含めると、若い女性の約1割が拒食症や過食症などの摂食障害の症状を持っていると考えられています。適切な検査や治療を受けられないと命に関わる合併症が起こったり、身長が伸びない、骨粗鬆症、歯の喪失などの後遺症も残ったりします。妊娠や出産に影響することもあります。

世界摂食障害アクションデイは、2016年より世界初の取り組みとして始まった運動で、摂食障害で苦しむ方やその家族、専門家や研究者、サポーターらが国境を越えて団結し、摂食障害の啓発と支援活動を世界中で同時に行う「世界摂食障害アクションデイ -World Eating Disorders Action Day-」が今年も開催されます。摂食障害について1人でも多くの方に知っていただくことを目標にあげ、メディアなどを活用して行動を起こす運動で、全世界で摂食障害に対する意識を高めることを目指します。本年は、治療と支援について関連機関、関連協会、専門家、当事者それぞれの立場から発表し考えていきます。また、新

型コロナウイルス感染症が摂食障害の方々にとどのような影響を及ぼしているかについてアンケート調査の結果を報告いたします。

## プログラム構成

### 【第1部】

13:30～13:55 (5/5/5/5/5分) 開会ご挨拶

- 一般社団法人日本摂食障害協会 理事長 鈴木真理 先生
- 中村学園大学 中村学園大学短期大学部 学長  
特定非営利活動法人日本心療内科学会 理事長  
一般社団法人日本摂食障害協会 特別顧問 久保千春 先生
- 公明党 摂食障害プロジェクトチーム (ご依頼予定)
- 日本摂食障害学会 理事長  
なんば・ながたメンタルクリニック 院長 永田利彦 先生
- 一般社団法人日本摂食障害協会 アンバサダー 原裕美子 様

13:55～14:10 (15分) コロナレポート

- 一般社団法人日本摂食障害協会 理事 西園マーハ文 先生

14:10～14:25 (15分) ご自身の体験と就労について

- VALT JAPAN 株式会社 代表取締役 小野貴也 様

14:25～14:35 (15分) 質疑応答

休憩 14:35～14:45 (10分)

### 【第2部】

14:45～14:55 (5/5分) 開会ご挨拶 (摂食障害治療支援センター設置運営事業の紹介)

- 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 松井佑樹 様 / 田中裕記 様 / 中川良昭 様
- 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 所長 金吉晴 先生

14:55～15:25 (30分) 市民公開講座「治療と支援の充実を目指して」(各15分×2施設)

「摂食障害治療のすそ野を広げる取り組み」

- 福岡県摂食障害支援拠点病院 高倉修 先生

「摂食障害の治療施設を増やす取り組み」

- 静岡県摂食障害支援拠点病院 竹林淳和 先生

15:25～15:45（20分） 総合討論

「摂食障害からのリカバリーのために何が欲しいか、何が足りないか、何ができるか」

- 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部 松井佑樹 様 / 田中裕記 様 / 中川良昭 様
- 一般社団法人日本摂食障害協会 理事長 鈴木真理 先生
- 摂食障害支援拠点病院（各拠点病院より1名）

### お申し込み

事前のお申し込みが必要です。

申込フォームより必要事項をご入力の上、お申込みください。

申込フォーム：<https://select-type.com/ev/?ev=WpNxpZT2cvE>

申込締切：2021年5月28日（金）17:00

<当日のご案内>

6月上旬に、当日のご案内をメールにてお送りいたします。

前日になってもご案内のメールが届かない場合は、一般社団法人日本摂食障害協会事務局宛にお問い合わせメールをお送りください。

お問い合わせ先：[seminar@jafed.jp](mailto:seminar@jafed.jp)（一般社団法人日本摂食障害協会事務局）

## 同日開催 私たちの主張 2021

### 開催概要

実施時期：2021年6月6日（日）10:00～12:00

開催：オンライン（Zoom）

定員：300名程度

主催：一般社団法人日本摂食障害協会

対象：セルフヘルプグループ、家族会、当事者、ご家族、メディアなど

参加条件／費用参加条件なし／無料

### 企画趣旨

「摂食障害からのリカバリーのために何が欲しいか、何が足りないか、何ができるか」をテーマに7名の方にご意見の発表をしていただきます。その後、ディスカッションの時間を設け、発表者同士のディスカッションや参加者からの質問を受けた討議を行います。ここで出た意見は、午後に開催する「世界摂食障害アクションデイ 2021」の総合討論でも、議題として提議いたします。

## プログラム構成

- 10:00～10:10 アナウンス・ご挨拶  
10:10～11:10 主張（1人7分×7名）  
11:10～11:20 休憩  
11:20～11:55 ディスカッション  
11:55～12:00 まとめ 終わりの言葉

## お申し込み

### ①ご参加希望の方へ

事前のお申し込みが必要です。申込フォームより必要事項をご入力の上、お申込みください。  
申込フォームは、世界摂食障害アクションデイ 2021 の申込フォームと同様です。

申込フォーム：<https://select-type.com/ev/?ev=WpNxpZT2cvE>

申込締切：2021年5月28日（金）17:00

### ②発表希望の方へ

「私たちの主張 2021」では、拒食や過食で困っているご本人とご家族、治療や支援に関わる人々など、様々な立場の方が自分の主張を発表します。今年度のテーマ、「摂食障害のリカバリーのために何が欲しいか、何が足りないか、何ができるか」に沿った内容を発表してくださる方を下記の要領で募集します。7分程度で発表してくださる方を募集します。

発表者は7名程度で、当事者枠を4名程度、家族枠を2名程度、その他の方1名程度としますが、どのような立場の方でも応募可能です。

詳しくは、下記の URL をご参照の上、お申し込みください。

申込フォーム：<https://select-type.com/ev/?ev=BaQwZaiazho>

申込締切：2021年5月16日（日）