

若手研究者コラムリレー

三枝 巧 (みえだ たくみ)



プロフィール

山形大学 地域教育文化学部 講師

日本体育・スポーツ・健康学会の専門領域: アダプテッド・スポーツ科学/ 体育心理学

栃木県出身

2013年 筑波大学体育専門学群卒業

2019年 日本学術振興会 特別研究員DC2

2021年 筑波大学大学院人間総合科学研究科体育科学専攻修了 博士(健康スポーツ科学)

その他 筑波大学体育系 ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター(ARIHHP) 常勤研究員, スポーツR&Dコア 常勤研究員

2021年より現職

E-mail: mieda@e.yamagata-u.ac.jp



2018年体育学会にて、アダプテッド・スポーツに出会うきっかけをくださった齊藤まゆみ先生と著者

わたしの研究

音の知覚と運動技能の関連 解明による指導法の提案

ブラインドサッカーにおいて、優れた運動パフォーマンスを発揮するためには、音がどこにあるのかを判断する音源定位が重要となります。私はこれまでブラインドサッカーにおける音の知覚と運動技能との関連について研究を行って参りました。

このような研究の動機として、ブラインドサッカーの指導に関わらせていただいた経験があります。ブラインドサッカーの現場で初めて選手のプレーをみたとき、どうして選手は素早く正確に音の鳴るボールの位置が分かるのだろうか？と興味を沸きました。また、ブラインドサッカーにおけるボールトラップは、習得に時間がかかる技能のひとつですが、その指導の難しさ(自身の力不足)を痛感しました。そこで、選手が優れたボールトラップを行う際、どのような方略を用いて音源定位しているのかを明らかにすることで、現場の指導に繋がるヒントを得られるのではないかと考えました。

これまでの研究を通して、ブラインドサッカー選手は、①そのスポーツ経験を通して素早く正確に音源定位を行っていること、②ボールをトラップする際、頭部をボール方向に向けることで、より正確に音源定位する方略を用いていることなどが分かってきました。

今後は、ブラインドサッカーのように音を聴いて動きへつなげることが重要なスポーツにおける知覚-運動技能の向上を目的とした指導法の提案へと繋げていきたいと考えています。

わたしの渾身の論文・書籍・記事

Mieda, T., & Kokubu, M. (2020). Blind footballers direct their head towards an approaching ball during ball trapping. *Scientific Reports*, 10, 20246.

Mieda, T., Kokubu, M., & Saito, M. (2019). Rapid identification of sound direction in blind footballers. *Experimental Brain Research*, 237, 3221-3231.

(なんでも帳)

2021年秋に山形大学に着任し、本原稿を執筆しているのが半年後になります。まだ半年の期間ですが、日々の生活を通して、山形は自然や食、そして心が豊かな地域であると感じられます。

本学における体育・スポーツの授業では、蔵王の広大な自然の中でスキーを行っています。蔵王の樹氷は有名ですが、今季は例年以上に、大きな樹氷をみることができました(右図)。学生においては競技でスキーを行っていたり、学校体育の中で経験していることも多く、授業を通して山形ならではの特色を感じています。

アダプテッド・スポーツにおいては、関連する授業や講義の中で何度か紹介して参りましたが、想像していた以上に学生の興味・関心が高いなと感じることがあります。今後の実技の授業では、学生がアダプテッド・スポーツをより実践できる機会を設けていくことができると考えております。

私の山形でのアダプテッド・スポーツに関する実践・研究は、始まったばかりです。今後は、山形の地域特性を活かし、地域課題に応じた実践・研究を通して、アダプテッド・スポーツ領域の発展に微力ながら尽力して参りたいと考えております。また、本学会会員の皆様と領域をこえた交流を深めていけることを楽しみにしております。



日本体育・スポーツ・健康学会 若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育・スポーツ・健康学会若手の会が発足しました！ → [メーリングリスト登録フォーム](https://forms.gle/zGMPdPa5fY3kcB5q2):

<https://forms.gle/zGMPdPa5fY3kcB5q2>

学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メーリングリストで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

taikugakkaiwakate@gmail.com

