

# 若手研究者コラムリレー

## 木村 駿介 (きむら しゅんすけ)



### プロフィール

静岡産業大学スポーツ科学部 講師  
日本体育・スポーツ・健康学会の専門領域: 体育心理学

北海道出身  
立命館慶祥高等学校 卒業  
立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科 卒業  
立教大学コミュニティ福祉学研究科 修了 博士(スポーツウエルネス学)  
立教大学コミュニティ福祉学部 教育研究コーディネーター  
2022年より現職



E-mail: s-kimura@ssu.ac.jp

### わたしの研究

#### 日常茶飯事を 心理学の視点から検討する

私はもともと、アスリートの認知的対処方略というものに興味を懐き、研究の世界に足を踏み入れました。しかし、大学院に進学し、研究室のメンバーや友人と食事を共にする共食(きょうしょく)の時間が人生において重要な時間であることに気が付きました。そこで、博士論文では食事の内容ではなく、誰かと食事を時間を共にすること、そしてその時間の充実度が心理社会的要因にどのように影響を与えるのか検討を行いました。最近の研究では、食事の時間を共にすることがコミュニティの形成にも大きく影響している可能性が見えてきています。日常茶飯という言葉を書辞で引くと、「日々のありふれたこと。いつものことで特に取り上げるまでもないもの」(三省堂)と出てきます。今後はスポーツの現場における日常茶飯事をあえて取り上げて、当たり前の日常を充実させていくための研究を行っていきたくと考えています。

#### 知的障害者eスポーツクラブの 役割と機能を明らかにする

知的障害者の抱えている課題として、余暇活動の不足や居場所づくりの困難さが報告されています。そのような状況に対して、知的障害者eスポーツクラブという新しい試みが行われています。体を大きく動かすスポーツとは何が違うのか。クラブという居場所が果たす役割は何なのか。まだまだ手探りではありますが、少しずつ明らかにしていきたいです。

#### わたしの渾身の論文・書籍・記事

KIMURA Shunsuke, YANO Kosuke, OISHI Kazuo. Does Mealtimе Communication Improve Happiness? Considering the Trait of Shyness. *Japanese Psychological Research* 63: 203-210, 2021.  
木村駿介「知的障害をもつ人の心理と支援」目黒達哉, 石牧良浩編『障害をもつ人の心理と支援: 育ち・成長・かわり』学術図書出版社, 2022.

### (なんでも帳)

昨年の3月に、第3回 若手の会セミナーで「アーリーキャリアの過ごし方と必要なサポート-博論・就職・テニユア-」というテーマについてお話をさせていただきました。私の大学院生としての生活は「寄り道」と「回り道」の連続で、「このようになってはいけない」という話をするしかないと思っていました。しかし、15分の発表内容を考えていると同時にある思いが浮かんできました。それは、「寄り道」や「回り道」がなければ今の自分はないという、何とも当たり前のことでした。

私は大学院生の時にラグビーのチームマネージャー、中高ラグビー部のコーチ・監督などを経験しました。これがおそらく私の「寄り道」です。そして私の「回り道」は卒業論文、修士論文、博士論文のテーマがそれぞれ異なっていたことだろうと思います。

もちろん、修士論文や博士論文に集中して、まっすぐな道を進むことが王道なのだと思います。だからこそ、多くの「寄り道」や「回り道」をしてきたからできることを考えなくてはいけないのかもしれない。私の場合は今もあっちにフラフラこっちにフラフラしているような気もするのですが(「わたしの研究」に表れている通りなのです...)。そのおかげで積むことができてきた様々な経験を、いつか一つの形にすることを夢見て日々研鑽を積んでいきたいと考えています。

学会等の場で、皆さまとも是非「寄り道」や「回り道」について語り合うことができれば幸いです。

#### 日本体育・スポーツ・健康学会 若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育・スポーツ・健康学会若手の会が発足しました! → メーリングリスト登録フォーム:

<https://goo.gl/forms/zGMPdPq5fY3kcB5q2>

学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メーリングリストで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

[taikugakkaiwakate@gmail.com](mailto:taikugakkaiwakate@gmail.com)

