

## 若手研究者コラムリレー

### 小出 真奈美 (こいで まなみ)



#### プロフィール

上田女子短期大学 幼児教育学科 専任講師  
日本体育・スポーツ・健康学会の専門領域:保健

自然豊かな長野県、常念岳の麓で育ちました！

2021年 筑波大学大学院 博士前期課程 体育学専攻 修了  
2021年 筑波大学大学院 パブリック・ヘルス学位プログラム 入学  
2022年 流通経済大学 教育学習支援センター所員/スポーツ健康科学部講師  
2024年 ~現職

E-mail : [m-koide@b1.uedawic.ac.jp](mailto:m-koide@b1.uedawic.ac.jp)

中央に位置する雲がかかっている山が常念岳です！



春に長峰山の山頂から撮影

#### わたしの研究

### 不登校の子ども達の 心身の健康を支えるには？

大学卒業後は、約2年間だけ小学校の教員として、とても楽しく刺激にあふれた日々を子どもたちと過ごしてきました。その後、大学の授業で触れてきた多様な健康課題を抱える子ども達の現状を、自分自身の目で、肌で感じ、より多くの子ども達の健やかな成長・発達のために貢献したいと思い、大学院に進学しました。進学後も非常勤講師として学校現場での子どもとの繋がりを大切にしながら、研究活動に励んできました。多様な子どもたちがいる中で、とくに不登校の子ども達の心身の健康を支えたいと思い、現在に至ります。

日本の不登校児童生徒数（高等学校を除く）は、2022年度時点で約30万人と過去最多となり、学校現場だけでなく、社会で全体で取り組まなければならない喫緊の課題といえます。

私は、**不登校を経験した子どもたちが、いつか新たに輝ける環境を見つけたり、あるいは再登校ができるようになった時に、全力で活動に取り組むことができる健康な心身であってほしい**と常に願っています。そのために、これまで、不登校の子ども達が抱える健康課題を生活習慣という視点から明らかにし、支援について検討したり、また、実際にフリースクールに通う子どもたちと関わる機会を通して支援方法を模索してきました。現在では、不登校の子ども達の保護者を対象として不登校支援に関するインタビュー調査を実施しており、保護者の方から多くのことを学んでいます。

#### 【参考】

- ・小出真奈美, 片岡千恵, 澤江幸則: 不登校児童生徒の健康課題に関する文献的検討—生活習慣の状況に着目して—. 日本学校保健学会第67回学術大会 (2021).
- ・小出真奈美, 片岡千恵, 澤江幸則, 助友裕子: 不登校児の保護者支援の充実に向けた予備的検討—発達障害のある不登校児の保護者を対象とした事例から—. 第34回日本健康教育学会学術大会 (2024).

#### わたしの渾身の論文・書籍・記事

小出真奈美, 片岡千恵, 荒井信成: 小学校低学年における児童の自己肯定感を高める授業の試み—特別の教科道徳と体育の教科等横断的な取り組みから—. 日本健康教育学会誌 29(1) 61-69, 2021.

#### (なんでも帳)

### ：ユニバーサルスポーツの魅力

ご縁があって、複数の小学校へポッチャを通じた障害者理解に関する講座をやらせていただく機会がありました。ポッチャは年齢、性別、障害の有無、体力差、技能差をあまり感じずに楽しめるところが魅力のひとつです。

実際に体育が苦手な子どもや特別支援学級の子ども達も一緒に参加し、楽しそうにプレイする姿を見せてくれました。現場の先生方も子ども達が主体的に話し合いをしながらポッチャに取り組む姿を見て驚いたり、学年関係なく、学校全体でポッチャに取り組んでみたいという学校もありました。



ポッチャの講座を担当する筆者



ポッチャの親子対決

おすすめの  
ユニバーサルスポーツを  
ぜひ教えてください！

とても貴重な機会をいただいたことで、改めてユニバーサルスポーツに魅せられ、また多くの可能性を感じることができました。共生社会の実現に向けて様々な動きがありますが、自分ができることを考え、これからは活動していきます。

### 日本体育・スポーツ・健康学会 若手の会からのお知らせ

2018年8月に日本体育・スポーツ・健康学会若手の会が発足しました！→ [メーリングリスト登録フォーム](https://goo.gl/forms/zGMPdPa5fY3kcB5a2)：  
<https://goo.gl/forms/zGMPdPa5fY3kcB5a2>



学会大会、研究会等の開催や報告者募集に関する案内、公募や助成金情報等に関する情報提供を配信予定です。皆様からも、メーリングリストで周知したい情報がありましたら、下記までご連絡ください。

[taikugakkaiwakate@gmail.com](mailto:taikugakkaiwakate@gmail.com)