

健康日本21(第三次) 研究班 アクションプラン研修会

昨年度ご好評いただいた健康日本21研究班「アクションプラン研修会」を、今年度も開催します！

栄養・運動・睡眠・飲酒の各ガイドラインを、アクションにどう具体化するか？
たばこ対策について、個人レベルと社会レベルの両面で、どのように展開するか？
健康づくりに資する社会環境を、どうすれば構築できるか？

研究班メンバーが分かりやすく説明しますので、奮ってご参加ください。

研究代表者 辻 一郎

2025
11.17_月
13:00-17:00

12.19_金
13:00-15:00



第1回 ガイドラインからアクションへ

令和7年11月17日(月) 13:00-17:00 参加登録開始：10月7日(火) 10:00

- ・ 栄養・食生活 村山 伸子 (新潟県立大学 人間生活学部)
- ・ 身体活動・運動 井上 茂 (東京医科大学 医学部)
- ・ 休養・睡眠 栗山 健一 (国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所)
- ・ 飲酒 池原 賢代 (琉球大学 医学部保健学科)

第2回 たばこ対策と社会環境

令和7年12月19日(金) 13:00-15:00 参加登録開始：11月5日(水) 10:00

- ・ たばこ対策 片野田耕太 (国立がん研究センター がん対策研究所)
- ・ 社会環境 近藤 尚己 (京都大学 大学院医学研究科)

研修会について



- ・ 開催方式：Zoom によるオンライン研修会
- ・ 対象者： 保健医療関係者・行政職員など 各回 850名程度 (先着順) 定員になり次第締め切ります
- ・ 参加費： 無料
- ・ 申込み： 各回毎に研究班HP上のフォームより受け付けます→ <https://kenkounihon21-3rd.net>



研究班HP

主催・お問合せ先：厚生労働行政推進調査事業費（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）

「健康日本21（第三次）の推進及び進捗評価のための研究」班事務局

研究代表者 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野・客員教授 辻 一郎

Tel 022-717-8120, Mail thkpbh-office@umin.ac.jp