



RESPECTion!シンポジウム2026 企画概要書

挑戦する女性アスリートに、
安心とRESPECTを



RESPECTion!推進委員会

女性アスリートの「負の実態」

スポーツ界において、女性アスリートの活躍が目覚ましい一方で、彼女たちが直面している過酷な「負の実態」があります。本シンポジウムは、これまでスポーツの感動や成果の影で覆い隠されがちだった、女性アスリートに対する深刻な人権侵害を直視し、具体的な解決策（Action）を議論するための場です。現在、社会問題化しているSNSでの執拗な誹謗中傷、競技中の卑劣な盗撮、そしてAIを悪用した悪質な画像改変（ディープフェイク）など、アスリートの心身を脅かすデジタル暴力・性暴力が後を絶ちません。これらは圧倒的に女性アスリートに集中しています。

真のスポーツの発展へ

このような負の実態を放置することは、スポーツを志す次世代の少女たちから夢と安全を奪うことです。「女性であること」がスポーツにおけるリスクとなる現状を変革しなければ、真のスポーツの発展はありません。女性アスリートが直面する現状を正しく認識し、ジェンダーの視点からこの問題にメスを入れることこそが、すべての人が安全にスポーツを楽しめる環境づくりの第一歩となります。本シンポジウムを通じて、スポーツ界、メディア、法的機関、そして社会全体が連携して起こすべき「Action」を共に考えます。

■日時：2026年10月11日（日） 13時00分開演（12時30分開場） 15時00分終演

■タイトル：＜RESPECTion!シンポジウム＞挑戦する女性アスリートに、安心とRESPECTを

■場所：大手町サンケイプラザ（東京メトロ各線・都営三田線 大手町駅直結）

■主催：RESPECTion! 推進委員会

■協賛：

■参加方法：事前予約制（招待メール送付）・参加無料

■プログラム（案）

オープニング：「RESPECTion!はじめての一步」（20分）

谷本歩実氏（RESPECTion!推進委員、柔道元日本代表）

第一部：スペシャルセッション「挑戦を続ける私たちの新たな一步 ～応援、プレッシャー…決断の裏にあったもの～」（40分）

吉田知那美選手（プロカーラー）、大橋悠依氏（競泳元日本代表）

＜休憩＞10分

第二部：パネルディスカッション「女性アスリートの次の一步 ～誰もが自分らしく関われるスポーツ文化を作るために～」（50分）

寺本明日香氏（体操元日本代表）、登坂絵莉氏（レスリング女子リオ五輪金メダリスト）、來田享子氏（RESPECTion!推進委員、中京大学教授・JOC理事）内田裕也氏（スポーツ庁政策課専門官）

■司会：石本沙織氏（フリーアナウンサー）



【オープニング】(20分程度) 「RESPECTion! はじめの一步」

本プロジェクト「RESPECTion!」が立ち上がった背景と、これまでの具体的な活動の歩み、そして私たちが目指す「スポーツ界における相互リスペクトの確立」というビジョンを推進委員の谷本氏よりご紹介します。選手、ファン、社会全体が今どのような意識を持ち、未来へ向けてどう変わっていくべきか。プロジェクトのロードマップを共有し、本シンポジウムの幕開けとします。

出演



谷本 歩実氏

RESPECTion!推進委員、柔道元日本代表

愛知・安城市出身

2004年アテネ五輪、08年北京五輪柔道女子63kg級金メダル
18年国際柔道連盟柔道殿堂入り



【スペシャルセッション】（40分程度） 挑戦を続ける私たちの新たな一歩 ～応援、プレッシャー…決断の裏にあったもの～

メディアの多様化やSNSの普及は、アスリートに多くの声援を届ける一方で、見えないプレッシャーや新たな心理的負担をもたらしています。本セッションでは、4月にロコ・ソラーレを退団し、プロカーラーとしてロックリーグに参戦している吉田知那美選手と、現役時代に日本女子史上初の五輪2冠を達成し、引退後は東洋大学の大学院に進学する大橋悠依さんの「生の声」に耳を傾けます。リスペクション宣言の「チャレンジする姿勢にエールを」～失敗を過度に責めず挑み続ける勇気を称える～をテーマに、称賛の裏側にある葛藤や、SNS社会におけるリアルな体験談を紐解きながら、彼女たちが過剰な視線に惑わされず、純粋に挑戦を続ける姿、そして真に求めている「応援の在り方」や「サポート体制」について考えます。

ファシリテート



石本 沙織氏
フリーアナウンサー

元フジテレビアナウンサー。『めざましテレビ』のスポーツコーナー等を担当し、最前線で豊富なアスリート取材経験を持つ。

ゲスト出演



吉田 知那美選手
プロカーラー

2018年平昌五輪では日本カーリング史上初の銅メダル、2022年北京五輪では銀メダルを獲得。ロコ・ソラーレを退団し、プロカーラーとして活躍。

ゲスト出演



大橋 悠依氏
競泳元日本代表

2021年東京五輪では400m個人メドレー、200m個人メドレーにおいて日本女子史上初の2冠を達成。2024年に引退後は普及活動に携わると同時に大学院へ進学。

【パネルディスカッション】（50分程度） 女性アスリートの次の一歩 ～誰もが自分らしく関われるスポーツ文化を作るために～

女性アスリートを取り巻く環境は、近年大きく変化してきました。しかしその一方で、月経や減量、競技特有の衣装に関する悩みなど、多くの選手が「みんなが我慢しているから」「競技のためだから」と、自分に言い聞かせながら向き合っている現実があります。本シンポジウムでは、「女性アスリート界全体が次の一歩を踏み出すために何が必要か」「一人ひとりの女性アスリートがアスリートとして、自分らしく次の一歩をどう踏み出していくか」という二つのテーマを軸に議論を行います。

多様な立場の登壇者が、それぞれの経験や知見をもとに率直な対話を展開します。競技生活の中で抱えてきた葛藤や違和感に目を向けるとともに、女性アスリートのキャリアや生き方についても考えます。

今、当たり前とされている環境や価値観を見つめ直し、これからのスポーツ界に必要な変化とは何か。女性アスリートがより健やかに、自分らしく活躍できる未来を目指して、参加者の皆さまとともに考えるパネルディスカッションです。

ファシリテート



来田 享子氏

RESPECTion!推進委員
中京大学教授・JOC理事

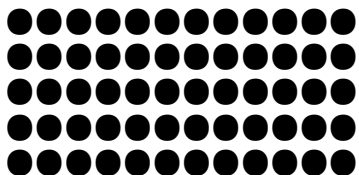
専門はスポーツとジェンダー。日本オリンピック委員会理事等の要職を歴任し、スポーツ界におけるハラスメント問題等に精通する。

ゲスト出演



内田 裕也氏

スポーツ庁
政策課専門官



ゲスト出演
(アスリート)



寺本 明日香氏

RESPECTion!アンバサダー
体操元日本代表

12年ロンドン、16年リオ五輪出場

リオ五輪では日本女子のエースで主将として団体4位入賞に貢献。引退後は至学館大学体操競技部女子監督に就任。

ゲスト出演
(アスリート)



登坂 絵莉氏

RESPECTion!アンバサダー
レスリング元日本代表

16年リオ五輪48kg級金メダル

2022年に現役引退。現在は1児の母。子供たちへのスポーツ普及や、女性アスリートのセカンドキャリア支援に挑む。