

令和8年度健康増進普及月間 記念キャンペーン「健康日本大喜利グランプリ」を開催！

毎年9月1日から30日は、健康増進普及月間。

個人の生活習慣を見直し、健康づくりの実践につなげるための1ヶ月です。

スマート・ライフ・プロジェクトでは、国民一人ひとりが「健康づくり」を自分ごととして考え、笑いながら、仲間と話しながら、ココロとカラダも健康になることを目指すSNSキャンペーン「健康日本大喜利グランプリ」を開催します！



お題に答えて SNS で投稿する「お題でひとこと部門」と、健康づくりの取り組み会場で撮影した写真にひとこと添えて応募する「写真でひとこと部門」から、好きな方法を選んでご参加ください。両部門へのご応募も可能です。

キャンペーンサイト：https://kennet.mhlw.go.jp/slp/event/health_promotion/oogiri-cp/index

<キャンペーン概要>

- キャンペーン名称：健康日本（けんこうにっぽん）大喜利グランプリ
- 応募期間：2026年9月1日～2026年9月30日
- 募集部門・応募方法

1. お題でひとこと部門

「健康寿命をのばす」ための6つのテーマからお題を選んで、大喜利を SNS で投稿しよう！

応募作品の中からグランプリ・ノミネート作品を選出します。

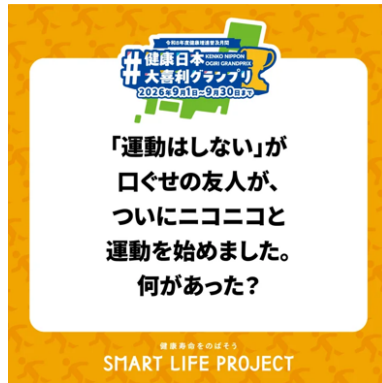
選出された作品は健康寿命をのばそう！アワード当日に表彰を行います。
入賞者には豪華景品をプレゼント！

応募手順：

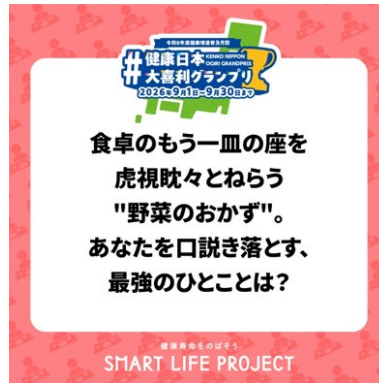
- ① お題の画像を保存
- ② キャンペーンページ内の各お題にある「投稿する」ボタンをタップ。
- ③ 指定ハッシュタグ「#みんなで健康寿命をのばそう」を付与。
- ④ お題の画像とともに X (旧 Twitter) または Instagram に投稿。

募集テーマとお題：

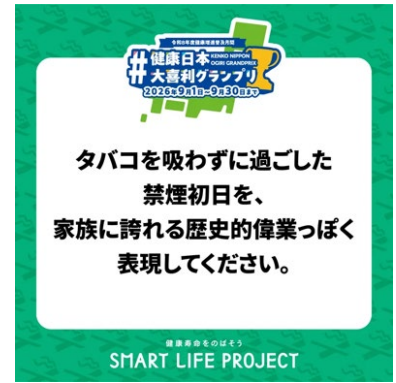
〈投稿画像イメージ〉



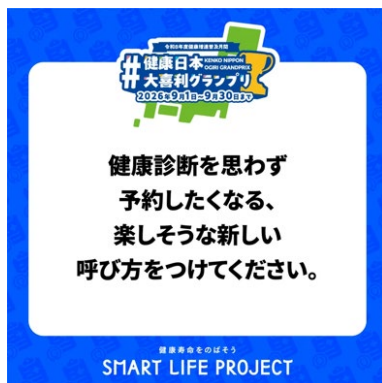
適度な運動



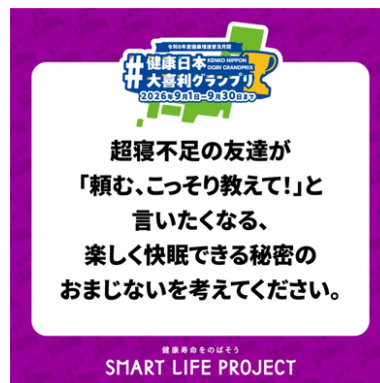
適切な食生活



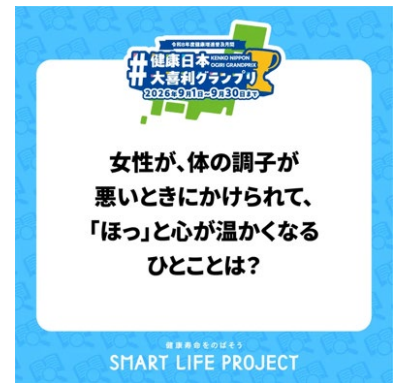
禁煙



健診・検診の受診



良質な睡眠



女性の健康

2. 写真でひとこと部門



全国各地で開催される健康づくりの取り組み会場で写真を撮影して、取り組みに参加した感想を“楽しい”ひとことでフォームから応募しよう！

応募した方の中から、抽選で豪華景品をプレゼント！

応募手順：

- ① 健康づくりの取り組みに関する写真を撮影
- ② 会場掲示の POP から QR コードを読み取り、専用応募フォームにアクセス。
- ③ 必要事項を入力して送信。

また本企画に合わせて公式アンバサダーの川島明さんより、メッセージ動画を頂戴しています。

下記よりご確認ください。

メッセージ動画:<https://youtu.be/otUemsteYXI>

皆様の参加を心よりお待ちしております。

ご不明事項等ございましたら、スマート・ライフ・プロジェクト 事務局までメールにてお問い合わせください。

info@smartlife.go.jp